

Gode råd om hygiejne og det offentlige rum

Smitte sker typisk ved, at bakterier og virus kommer ind i næse, mund eller øjne, via hænderne eller via nys og host på tæt hold.

1. Skal du dele?

Vær opmærksom på om du rører næse, mund eller øjne med dine fingre, når du deler genstande og kontaktflader med andre, som fx tastaturer, håndtag og lignende. Der er ingen grund til at være bekymret i hverdagen - men vær opmærksom på håndhygiejnen, når du kommer hjem eller frem.

2. Skal du spise?

Husk at vaske hænder før du spiser, tager mad fra en fælles buffet eller deler mad ud – særlig hvis der er tale om håndmadder, sandwich og lignende, hvor der er direkte berøring. Alternativt kan man huske at tage en lille flaske håndsprit med sig.

3. Skal du nyse?

Tænk over, hvor du nyser hen – en god vane er at nyse i et engangslømmetørklæde, alternativt i ærmet, og i det hele taget ikke mod andre.

4. Husk oprydning

Pæne omgivelser påvirker adfærd – tager du dit skrald og andet affald med dig og smider det i skraldespand eller lignende, hjælper du både rengøringspersonalet og andres adfærd.

Meget affald – selv papir – er meget længe om at nedbrydes i naturen. Her drejer det sig ikke om hygiejnen i sig selv, men gode rammer skaber gode vaner – både for dig selv, dine børn og dine medmennesker.

Rent hygiejnisk er der dog både i rådne madaffald og i fx hygiejneservietter, bleer eller lignende en klar risiko for spredning af smitte, så disse bør håndteres med omhu. Madaffald i det offentlige rum, herunder parkanlæg, på veje mm. tiltrækker desuden insekter, rotter, fugle mm. og er derfor også på den måde et sundhedsproblem.

I offentlig transport: Sørg for, at affald i affaldsbeholder – rod skaber rod, og gør det svære at gøre ordentligt rent.